

Rotary Club Zugerland...

Jahresprogramm 2020/2021



Diego Vonplon

Präsident 2020/21

Sandra Zweidler

Programm 2020/21

Ausblick

Geschichten von Menschen &
Unternehmungen

Selbst ist die Frau/ der Mann

Unter dem Thema

CHANGE – ALLES IN VERÄNDERUNG

Motto – Alles in Veränderung

Das Programm bis Ende Jahr ist nun fast komplett. Für das neue Jahr (2021) sind erst zwei/drei Themen gesetzt, da ich gerne eure Ideen und Interessen miteinfließen lassen möchte.

Daher hier nochmals zur Erinnerung die drei Unterthemen:

Veränderung(en) im Aussen

Themenbeispiele:

- ☉ Wirtschaftsausblick
- ☉ Astrologischer Jahresausblick
- ☉ Rückblick über Innovationszyklen etc.
- ☉ Gesellschaftsentwicklung
- ☉ Etc.

Geschichten von Unternehmen oder Personen, die sich komplett verändert haben

Themenbeispiele:

- ☉ Unternehmungen, die ihr Businessmodell komplett überarbeitet haben
- ☉ Unternehmungen die von Analog auf Digital umgestellt haben
- ☉ Personen, die ihren Weg komplett geändert haben (z.B. vom Investmentbanker zum Hirten, etc.)

Mit Veränderung umgehen – d.h. Hilfe zur Selbsthilfe

Therapeuten/Coaches/Trainer, die uns innerhalb eines Kurzreferates eine Technik zeigen, die z.B. bei Stresssymptomen, Nervosität, Angespanntheit, Müdigkeit, etc. angewendet werden kann – z.B.:

- ☉ Atemtechnik
- ☉ Akupressur
- ☉ Mentaltraining
- ☉ Meditationstechniken
- ☉ Etc.

Abendveranstaltungen

Wenn jemand eine Idee zu unserem Motto hat, das zeitlich nicht in unsere Lunches passt, dann bitte kommt auf mich zu. Wir machen dann daraus eine Abendveranstaltung in einer Zuger Lokalität.

Ich freue mich sehr auf Eure Ideen und damit Ihr nicht lange suchen müsst, hier noch meine Koordinaten:

Sandra Zweidler | P: 079 420 87 97 | G: 079 104 02 54 | Email: sandra.zweidler@gmail.com



Allgemeine Informationen

Lunches

An- und Abmeldung: Bitte nutzt den jeweils verschickten Doodle (wird jeweils für den ganzen Monat verschickt)

Deadline: Damit das Restaurant entsprechend reagieren kann, bitte **An-/Abmeldung** bis jeweils am **Dienstag (vor dem Lunch) um 12:00 Uhr**.

Wo: Immer im Restaurant Fontana – ausser es sei explizit anders erwähnt

Ablauf:

Apéro: ab 11:45 Uhr
Start Lunch: 12:10 Uhr
Mitteilung des Präsidenten: 12:55 Uhr
Start Referat: 13:05
Ende: 13:15/13:30 bei Plauderlunches
NEU: 13:45 Uhr bei Referaten

Unbedingt daran denken

Generalversammlung:	26. August 2020	Fontana
Wahlversammlung:	2. Dezember 2020	Fontana
Weihnachtsessen:	11. Dezember 2020	Brasserie Maienrisli, Baar
Stabsübergabe:	tba	

WICHTIG

- 🍷 Stefan hat es das letzte Jahr schon mitgeteilt: Partner/-innen sind ganz herzlich eingeladen und sehr willkommene Gäste.
- 🍷 Programmänderungen vorbehalten – wenn jemand zum Thema *'alles in Veränderung'* zu berichten hat oder einen interessanten Referenten kennt: unbedingt melden! Dafür sind die Puffer – sogenannte Plauderlunches – da. Sie können jederzeit gefüllt werden. Details zu Themen findet Ihr auf der letzten Seite.

Programm für Juli bis Dezember 2020

Wann	Wer	Was	Ort
1. Juli	Sandra Zweidler	Ein paar Worte zum Programm 2020/2021	Fontana
8. Juli	 <p>Kai Landwehr Leiter Marketing & Mediensprecher, www.myclimate.org</p>	<p>Der Pariser Klimavertrag – sind Sie bereit?</p> <p>«Gemeinsam mit Partnern aus der Wirtschaft sowie Privatpersonen will myclimate durch Beratungs- und Bildungsangebote sowie eigene Projekte die Zukunft der Welt gestalten»</p>	Fontana
15. Juli		Plauderlunch (Sommerferien)	Fontana
22. Juli	 <p>Alexandra Vogel Vize-Präsidentin Rotex</p>	Rotex – Verein ehemaliger Austauschschüler	Fontana
29. Juli		Plauderlunch (Sommerferien)	Fontana
5. Aug.	 <p>Dr. Werner Schaeppi Beratung Kommunikation, Senior Projektleiter/ Partner, Creafactory AG</p>  <p>Andreas Jäger Projektleiter Projektentwicklung, Implenia</p>	<p>Unterfeld Süd – Informationen aus erster Hand</p> <p>Das Projekt Unterfeld Süd ist ein grosses Politikum und scheiterte das letzte Mal an der Urne. Am 27. September gibt es nun eine Neuauflage des Projektes und die Stimmbürger/innen von Baar werden über die Anpassung der Bauordnung und des Zonenplans für das Quartier «Unterfeld Süd» abstimmen.</p>	Fontana

12. Aug.		Besuch District Governor	Fontana
	Francesco Beretta Piccoli		
19. Aug.		Plauderlunch	Fontana
26. Aug.		Generalversammlung	Fontana
2. Sep.		Mit Resilienz Veränderungen begegnen	Fontana
	Dr. phil. Denise Hürlimann www.psychotherapie-huerlimann.ch	Autorin des Buches: «Ich habe einen Knall – Sie auch? Eine Psychotherapie zum Mitlesen.	
9. Sept.		Plauderlunch	Fontana
16. Sep.		Schule der Zukunft	Fontana
	Thomas Minder Präsident beim Verband Schulleiterinnen & Schulleiter Schweiz (VSLCH)	Thomas Minder ist der oberste Schulleiter der Deutschschweiz. Im Verband VSLCH sind rund 2'200 Schulleiter/-innen organisiert.	
23. Sept.		Plauderlunch	Fontana

30. Sept.



Olivier Ruppen
Dipl. Naturheilpraktiker
mit eidg. Zertifikat OdA
AM – Fachrichtung
Traditionelle Europäische
Naturheilkunde
www.kiramed.ch

Vom Finanzberater zum
Gesundheitsberater

Fontana

Olivier Ruppen war über 20 Jahre
sehr erfolgreich in der
Finanzbranche tätig und
beschloss im 2015 auszusteigen
und sich in einer völlig anderen
Branche – der Naturheilkunde –
selbständig zu machen

7. Okt.



Melanie Tschugmall
Business Development
Commerce, Zühlke Group

& Nadine Stoyanov
Principal Business
Consultant, Zühlke Goup



The future of commerce is now

Fontana

Die Welt, in der wir leben, ist
schneller, komplexer und
unberechenbarer geworden.
Doch die Schweizer
Handelsbranche tut sich schwer,
mit diesen veränderten
Anforderungen Schritt zu halten.
Liegt es an der Geschwindigkeit,
wie die Branche auf aktuelle
Trends reagiert? Oder an der
Komplexität, den Kunden über
die verschiedenen Kanäle ein
entsprechendes Markenerlebnis
zu bieten? Oder funktionieren die
bisherigen Geschäftsmodelle
ganz einfach nicht mehr?

14. Okt.



Dominic Siegel
Fitnesstrainer und
Ernährungscoach
www.dominicsiegel.ch

Einfaches Stressmanagement am
Arbeitsplatz

Fontana

Als Fitnesstrainer und
Ernährungscoach hält er die
Schüler des Kollegium St. Michael
in Zug fit. Seit 2019 ist der
Vorstandsmitglied beim
Schweizerischen Personal Trainer
Verband SPTV, zuständig für
Verbandsentwicklung und
Mentoring

21. Okt.	Noëlle Arnold	Bericht Austauschjahr Rebound	Fontana
28. Okt.		Plauderlunch	Fontana
4. Nov.	 Hanspeter Pfister Mitglied Bürgerschaftskomitee des Technologiefonds www.technologiefonds.ch	Technologiefonds des Bundes - Förderungsinstrument zur Reduktion des CO2-Ausstosses Der Technologiefonds verbürgt Darlehen an Schweizer Unternehmen, deren neuartige Produkte eine nachhaltige Verminderung von Treibhausgasen ermöglichen.	Fontana
11. Nov.	Penny Keeling	Bericht Heimat Inbound	Fontana
18. Nov.	 Dr. med. Beat Ineichen	Burnout Da Burnout eigentlich immer zu Veränderungen führt, passt dieses Thema sehr gut in das Programm.	Fontana
25. Nov.	Mona Schöb	Bericht Austauschjahr Rebound	Fontana
2. Dez.		Wahlversammlung	Fontana
9. Dez.		Kein Lunch	
Fr. 11. Dez.		Weihnachtsessen ab 18.30 Uhr	Maienrisli
16. Dez.		Plauderlunch	
23. Dez.		Kein Lunch	
30. Dez.		Kein Lunch	

the 1990s, the number of people in the UK who are aged 65 and over has increased from 10.5 million to 13.5 million, and the number of people aged 75 and over has increased from 4.5 million to 6.5 million (Office for National Statistics 2002).

There are a number of reasons why the number of people aged 65 and over is increasing. One reason is that people are living longer. The life expectancy at birth in the UK is 77 years for men and 81 years for women (Office for National Statistics 2002). This is an increase from 72 years for men and 76 years for women in 1950. Another reason is that people are having children later in life. The average age of women when they have their first child has increased from 20 years in 1950 to 27 years in 2000 (Office for National Statistics 2002).

The increase in the number of people aged 65 and over has led to a number of changes in the way that society is organised. One change is that there are now more people in the workforce who are aged 65 and over. This has led to a number of changes in the way that work is organised. For example, there are now more part-time jobs available for people aged 65 and over, and there are more opportunities for people aged 65 and over to work in the public sector.

Another change is that there are now more people aged 65 and over who are living in care homes. This is because there are more people aged 65 and over who are unable to live independently. This has led to a number of changes in the way that care homes are organised. For example, there are now more care homes that offer a range of services, such as day care, respite care, and nursing care.

The increase in the number of people aged 65 and over has also led to a number of changes in the way that society is organised. For example, there are now more people aged 65 and over who are volunteering. This is because there are more people aged 65 and over who are looking for a way to spend their time. This has led to a number of changes in the way that volunteering is organised. For example, there are now more opportunities for people aged 65 and over to volunteer in their local communities.

The increase in the number of people aged 65 and over has also led to a number of changes in the way that society is organised. For example, there are now more people aged 65 and over who are taking part in leisure activities. This is because there are more people aged 65 and over who are looking for a way to spend their time. This has led to a number of changes in the way that leisure activities are organised. For example, there are now more opportunities for people aged 65 and over to take part in leisure activities in their local communities.

The increase in the number of people aged 65 and over has also led to a number of changes in the way that society is organised. For example, there are now more people aged 65 and over who are working. This is because there are more people aged 65 and over who are looking for a way to spend their time. This has led to a number of changes in the way that work is organised. For example, there are now more opportunities for people aged 65 and over to work in their local communities.

The increase in the number of people aged 65 and over has also led to a number of changes in the way that society is organised. For example, there are now more people aged 65 and over who are living in their own homes. This is because there are more people aged 65 and over who are looking for a way to spend their time. This has led to a number of changes in the way that housing is organised. For example, there are now more opportunities for people aged 65 and over to live in their own homes in their local communities.